



pennamagenta

MINDSET PER EDUCARE

di

Raffaella Pallaria

Professionista dell'infanzia

&

Cristina Minotti

Psicologa dello sviluppo

Una nuova prospettiva per capire i bambini

Questa che stai per leggere è una guida che non ti dirà come fare il genitore perché il manuale del buon genitore non esiste.

La sana genitorialità a cui tutti auspichiamo quando ci immaginiamo genitori, o quando guardiamo i nostri figli, dipende da quanto sappiamo dei bambini e da quanto sappiamo di noi stessi.

Mindset per educare è pensato per formarti sulle competenze, i bisogni e le emozioni del bambino dal grembo materno alla pre adolescenza.

Perché per capire come funzionano i bambini è necessario parlare la loro lingua e mettersi al loro livello.

Non si tratta solo di descrivere quello che il bambino sa fare, e non sa ancora fare, in ogni fase della vita, ma è primariamente una nuova chiave di lettura dei comportamenti umani.

L'obiettivo di questo nostro lavoro è spiegare quanto la tua **consapevolezza del bambino** e la tua **sana emotività** saranno la vera guida nello sviluppo naturale del bambino che hai di fronte per costruire una relazione autentica e senza paure.



Chi siamo

CIAO SONO RAFFAELLA PALLARIA

Ho 36 anni e lavoro per i bambini da quando ne avevo 28.

Sono consulente per l'infanzia ed esperta di servizi alla famiglia.

Nel 2016 ho fondato e avviato un progetto ludico educativo dal nome Pennamagenta e da quel momento ho ascoltato e studiato le esigenze di bambini e genitori, ideando tantissimi servizi che rispondono ai bisogni reali dei più piccoli e supportano le famiglie che cambiano.

Lavoro da anni al fianco di professionisti della famiglia e mi confronto quotidianamente con i genitori, tanto da conoscere tutto quello che oggi fa la differenza nella gestione dei più piccoli.

Sul sito offro servizi che facilitano la vita dei genitori e arricchiscono quella dei bambini, e contenuti davvero utili alle famiglie per capire cosa serve davvero ai bambini per diventare grandi.



Chi siamo

CIAO SONO CRISTINA MINOTTI

Sono una psicologa dello sviluppo e dell'educazione.

Lavoro con i bambini da più di dieci anni, prima come tutor dell'apprendimento poi come psicologa.

Sono formata in: Psicologia scolastica, Psicologia Perinatale, Mindfulness e Libroterapia.

Dedico il mio tempo professionale alla fascia di età 0-100 anni! Sì, perché ogni età è caratterizzata da cambiamenti, sfide di crescita, possibilità di sviluppo e rischi collegati. Con i bambini e con gli adolescenti elaboro percorsi rivolti alle loro emozioni, alla motivazione, autostima e apprendimento. Con i grandi, invece, mi occupo di sostegno alla genitorialità anche per i neo genitori che si trovano ad affrontare un nuovo mondo con nuovi ritmi! Infine, propongo percorsi di crescita personale per ogni individuo motivato ad evolvere su alcuni punti della sua vita caratterizzata da momenti di svolta importanti.



Indice

Introduzione	6
1. Il bambino	8
1.1 Come funziona il bambino	9
1.2 Le competenze del bambino	11
1.3 Le fasi evolutive del bambino	12
1.4 Ogni bambino ha il suo tempo	17
2. I bisogni	18
2.1 Cosa è un bisogno	20
2.2 La Piramide di Maslow	21
2.3 I bisogni del bambino	23
2.4 I bisogni fisiologici	24
2.5 I bisogni emotivi	26
2.6 Rispettare i bisogni	28
2.7 Bisogni e desideri	32
3. Le emozioni	34
3.1 Cosa è l'emozione	35
3.2 Le emozioni del bambino	36
3.3 Le emozioni primarie	37
3.4 Le emozioni secondarie	38
3.5 Le emozioni e i loro indicatori	39
3.6 Educare all'empatia	45
Conclusioni	46